

Øveløvens øveplan

Jeg har laget denne planen for å hjelpe deg med å holde oversikt. Jo flinkere du er til å øve, jo flere ruter kan du krysse ut. Da blir jeg veldig glad!

Oppvarming:							
Øvelser/Etyder:							
Musikk:							
Oppvarming							
Øvelser/Etyder							
Musikk							
Oppvarming							
Øvelser/Etyder							
Musikk							
Oppvarming							
Øvelser/Etyder							
Musikk							
Oppvarming							
Øvelser/Etyder							
Musikk							
Oppvarming							
Øvelser/Etyder							
Musikk							

Hilsen

Ulrik

